



completeorganics

Completeorganics – fermentiertes Gemüse mit viel Liebe und Nachhaltigkeit.

Weil auch wir bei Completeorganics uns sicher sind, dass Liebe durch den Magen geht und die Gesundheit im Darm liegt, haben wir 2017 angefangen, frisches Bio-Gemüse mit viel Aufwand von Hand zu fermentieren.

Dabei haben wir uns entschlossen, bewusst auf Erhitzung oder Zusätze zur Haltbarmachung zu verzichten, um nicht nur fast alle Nährstoffe im Gemüse zu erhalten, sondern auch dafür zu sorgen, dass unsere Produkte voll mikrobiotischem Leben sind. So versuchen wir bewusst, einen Gegenentwurf zu den gängigen hoch-verarbeiteten Nahrungsmitteln zu setzen und einen Beitrag zur Vielfalt des Mikrobioms zu leisten.



BIO
completeorganics das neue kimchi
340 g per Glas
0882 4080
4⁹⁹



BIO
completeorganics das daikon kimchi
340 g per Glas
0882 4103
4⁹⁹



BIO
completeorganics die rote goji beete
320 g per Glas
0882 4127
4⁹⁹



BIO
completeorganics der kurkuma kohl
320 g per Glas
0882 4141
4⁹⁹



BIO
completeorganics das curtido kimchi
320 g per Glas
0882 4166
4⁹⁹

KW **28** Angebote gültig von 06.07.-11.07.2020

FrISChe Seiten



Nektarinen
Klasse I
ca. 4 kg per kg
0574 1564
2¹⁹

Trauben weiß
Klasse I, kernlos
ca. 5 kg per kg
0815 5368
2⁷⁹



Radicchio
Klasse I
3 kg per Kiste
0635 2875
7⁹⁹



Zucchini
Klasse I
5 kg per kg
0888 0192
1⁴⁹



Babyleaf
Klasse I
800 g per Packung
0164 6979
7⁴⁹

Fleisch und Wurst

**Sorger
Schwarzwälder**
ca. 1,4 kg
per kg



12⁹⁹



**Schlögl
Grillwürstl**
10 Paar, ca. 1,3 kg
per kg



7⁹⁹



**Pfluger
Frankfurter**
10 Paar, ca. 1,2 kg
per kg



6³⁹



**Schweine
Schale ohne Deckel**
entfließt, frisch, AT
ca. 2 kg
per kg



5⁷⁹



Schweine Leber
frisch, AT
ca. 2,5 kg
per kg



1³⁹



Angus Bieried
mit Kette, frisch
ca. 5 kg
per kg



14⁹⁹



KW 28 Angebote gültig von
06.07.-11.07.2020

**Kalbs Schulter
dick**
frisch
ca. 2,5 kg
per kg



10⁹⁹



Hühnerbrustfilet
frisch
ca. 2,5 kg
per kg



5⁹⁹



Flugentenfilet
frisch
ca. 350 g
per kg



15⁹⁹



**BIO Tafelspitz
vom Rind**
frisch, AT
ca. 2,5 kg
per kg



17⁷⁹



aus Fluss und Meer

Goldbrasse
ganz
Zucht, 300/400 g
per kg



12⁴⁹



**Goldbrassen
Filet**
mit Haut
90/120 g
per kg



18⁴⁹



Forellen Filet
mit Haut
100/200 g
per kg



15⁹⁹



Kabeljau Loins
mit Haut
1 kg+
per kg



29⁹⁹



Matjesfilet
nordische Art
1.000 g
per Packung



10⁴⁹

