



completeorganics

Completeorganics – fermentiertes Gemüse mit viel Liebe und Nachhaltigkeit.

Weil auch wir bei Completeorganics uns sicher sind, dass Liebe durch den Magen geht und die Gesundheit im Darm liegt, haben wir 2017 angefangen, frisches Bio-Gemüse mit viel Aufwand von Hand zu fermentieren.

Dabei haben wir uns entschlossen, bewusst auf Erhitzung oder Zusätze zur Haltbarmachung zu verzichten, um nicht nur fast alle Nährstoffe im Gemüse zu erhalten, sondern auch dafür zu sorgen, dass unsere Produkte voll mikrobiotischem Leben sind. So versuchen wir bewusst, einen Gegenentwurf zu den gängigen hoch-verarbeiteten Nahrungsmitteln zu setzen und einen Beitrag zur Vielfalt des Mikrobioms zu leisten.



BIO

**completeorganics
das neue kimchi**
340 g
per Glas



4⁹⁹



BIO

**completeorganics
das daikon kimchi**
340 g
per Glas



4⁹⁹



BIO

**completeorganics
die rote goji beete**
320 g
per Glas



4⁹⁹



BIO

**completeorganics
der kurkuma kohl**
320 g
per Glas



4⁹⁹



BIO

**completeorganics
das curtido kimchi**
320 g
per Glas



4⁹⁹

KW 28 Angebote gültig von
06.07.-11.07.2020

FrISChe Seiten



Nektarinen
Klasse I
ca. 4 kg
per kg

2¹⁹



Trauben weiß
Klasse I, kernlos
ca. 5 kg
per kg

2⁷⁹



Radicchio
Klasse I
3 kg
per Kiste

7⁹⁹

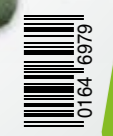


Zucchini
Klasse I
5 kg
per kg

1⁴⁹



Baby leaf
Klasse I
800 g
per Packung



7⁴⁹

Fleisch und Wurst

**Sorger
Schwarzwälder**
ca. 1,4 kg
per kg

12⁹⁹



Schweine Leber
frisch, AT
ca. 2,5 kg
per kg

1³⁹



**Schlögl
Grillwürstl**
10 Paar, ca. 1,3 kg
per kg

7⁹⁹



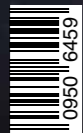
Angus Bieried
mit Kette, frisch
ca. 5 kg
per kg

14⁹⁹



**Pfluger
Frankfurter**
10 Paar, ca. 1,2 kg
per kg

6³⁹



**Schweine
Schale ohne Deckel**
entfließt, frisch, AT
ca. 2 kg
per kg

5⁷⁹



**BIO Tafelspitz
vom Rind**
frisch, AT
ca. 2,5 kg
per kg

17⁷⁹



**KW
28**

**Angebote gültig von
06.07.-11.07.2020**

12⁴⁹

**Kalbs Schulter
dick**
frisch
ca. 2,5 kg
per kg

10⁹⁹



Hühnerbrustfilet
frisch
ca. 2,5 kg
per kg

5⁹⁹



Flugentenfilet
frisch
ca. 350 g
per kg

15⁹⁹



aus Fluss und Meer

Goldbrasse
ganz
Zucht, 300/400 g
per kg

12⁴⁹



**Goldbrassen
Filet**
mit Haut
90/120 g
per kg

18⁴⁹



Forellen Filet
mit Haut
100/200 g
per kg

15⁹⁹



Kabeljau Loins
mit Haut
1 kg+
per kg

29⁹⁹



Matjesfilet
nordische Art
1.000 g
per Packung

10⁴⁹

