

*Frühstücks-Reis
Acai Bowl mit
Beeren*



Frühstück IN HÖCHSTER Vollendung

Frühstücks-Reis Acai Bowl mit Beeren

Rezept für 2 Personen:

650 ml Milch (fettarm)

125 g Risotto Reis

2 EL Agavendicksirup

1 TL Acai Pulver

200 g Beeren

Mark einer halben Vanilleschote

Die Vanilleschote auskratzen. Den Reis mit der Milch und dem Vanillemark aufkochen. Unter Rühren einkochen lassen, bis ein Milchreis entsteht. Mit Agavendicksirup süßen. Acai Pulver einrühren. Zwei Drittel der Beeren pürieren, unter den Reis heben. Mit den restlichen Beeren garnieren und die Reis Acai Bowl noch warm genießen.

**COOKING
CATRIN**



www.cookingcatrin.at



Guten Appetit wünscht

